

LONGEFERINE



Réf : 1018

NUT/PLIAS 944/20

Présentation: Pot de 120 comprimés

Conseil d'utilisation:
4 comprimés par jour ou
comme conseillé à prendre avec
le repas

Ne pas utiliser: En cas de
surcharge en fer

LONGEFERINE est un complément alimentaire apportant une source de fer végétal issu d'une variété de spiruline Equatoriale (*spirulina platensis*).

Des travaux ont démontré que le fer de cette algue était libéré progressivement dans une solution recréant les conditions du pH digestif, alors que les sels ferreux l'étaient immédiatement.

L'organisme est très économe de son Fer. Celui de l'hémoglobine est récupéré et réutilisé, l'élimination et les besoins quotidiens sont faibles et équilibrés (1 à 2 mg par jour). Des taux bas de fer doivent être corrigés.

Une prise de LONGEFERINE deux fois par jour participe à reconstituer les réserves en fer de l'organisme.

Chez la femme en période menstruelle, les pertes augmentent. Au cours de la grossesse, les besoins en Fer sont considérablement augmentés avec des besoins maximum au troisième trimestre.

4 comprimés par jour de LONGEFERINE permettent d'apporter 85 % de AJR.

Composition pour 1 comprimé : **Spiruline riche en Fer** : 500 mg