

# R-ALPHALIPOIC ACID

L'antioxydant universel (hydro et liposoluble)



Réf : 2006 ou 2007

NUT 944/3

## Présentation :

*Pot de 60 gélules végétales*

## Conseil d'utilisation :

*1 gélule par jour ou comme conseillé*

## Ne pas utiliser :

*Aucun cas connu*

*Ne contient pas de lactose ni de gluten.*

**R-ALPHALIPOIC ACID** L'acide alpha lipoïque, également appelé acide thioctique, est synthétisé par l'organisme à partir de la cystéine, un acide aminé soufré.

Sa forme physiologique la plus active reconnue à ce jour est la R-alpha-lipoïque. En effet, l'acide  $\alpha$ -lipoïque (ALA), possède diverses propriétés, cependant, il est souvent proposé sous sa forme racémique (un mixte de forme S et forme R), ce qui n'est absolument pas logique car des études ont montré que c'est la forme « R-alpha-lipoic acid » qui est la plus active car elle présente une biodisponibilité et des paramètres pharmacocinétiques bien meilleurs que son énantiomère « S-alpha-lipoic acid ».

C'est un antioxydant qualifié d'universel car il est à la fois hydrosoluble, activité s'apparentant à celle de la vitamine C et liposoluble, activité similaire à la vitamine E. Cette spécificité lui permet d'être efficace à la fois au niveau du cytosol et au niveau membranaire

Découvert en 1951, l'acide alpha lipoïque agit comme coenzyme dans le cycle de Krebs. Il est donc impliqué dans la production énergétique cellulaire. et joue aussi un rôle important dans la synergie des antioxydants. Il recycle directement la vitamine C, le glutathion, le coenzyme Q10 et indirectement la vitamine E.

Par son implication dans la synthèse énergétique acide alpha lipoïque participe à une bonne régulation du glucose sanguin.

## FORMULE pour 1 gélule

### Substances actives

Acide R-alpha-lipoïque	200 mg
Vit C	120 mg (150 %*)

\*Apports de référence

**Autres composants:** Cellulose microcristalline (agent de charge), stéarate de magnésium (antiagglomérant)