

TAURINE

Un acide aminé conditionnellement essentiel pour la fonction cardiaque, rétinienne et cérébrale



Réf: 1012

Présentation :

Pot de 90 gélules végétales

Conseil d'utilisation:

1 gélule par jour ou comme conseillé

Ne pas utiliser :

Aucun cas connu

Ne contient pas de lactose ni de gluten.

TAURINE est un dérivé de la cystéine, un acide aminé soufré. Elle a été isolée pour la première fois dans la bile de taureau d'où elle tient son nom. La taurine est présente dans l'ensemble des tissus mais on la retrouve à des concentrations particulièrement élevées dans le cerveau, la rétine et le myocarde.

La taurine est un nutriment conditionnellement essentiel. Elle est apportée par l'alimentation et est bien absorbée par le tube digestif.

Les apports alimentaires de taurine peuvent varier en fonction du mode alimentaire. En règle générale, le régime végétarien est carencé en taurine. En effet, ce sont dans les viandes, les laitages, les poissons ainsi que dans les huîtres que l'on retrouve le plus de taurine. Il faut cependant souligner que le taux plasmatique de taurine est plus élevé chez les consommateurs de poissons que chez les consommateurs de viande.

La taurine représente une aide pour la bonne digestion des lipides alimentaires (micellisation des graisses).

Sa capacité à se lier à des produits toxiques ou polluants favorise leur élimination par la bile (tauroconjugaison).

FORMULE pour 1 gélule

Substances actives

Taurine	500 mg
---------	--------

Autres composants: cellulose microcristalline (agent de charge)