

DHA 50

Acide gras oméga-3 (dont 50% de DHA et 10% d'EPA)



Réf : 3003

NUT 944/5

Présentation :

Pot de 90 capsules en gélatine de poisson et glycérol

Conseil d'utilisation:

2 capsules par jour, de préférence au début du repas ou comme conseillé

Ne pas utiliser :

aucun cas connu

DHA 50 est un complément alimentaire proposant une concentration exceptionnelle d'acide docosahexaénoïque (DHA), un acide gras faisant partie de la famille des oméga-3.

La famille oméga-3 est composée de trois acides polyinsaturés dont les plus connus sont l'acide alpha-linolénique (ALA), l'acide eicosapentaénoïque (EPA) et l'acide docosahexaénoïque (DHA).

Le DHA est un acide gras qui provient soit directement de l'alimentation (poissons des mers froides), soit de la transformation par des enzymes spécifiques de l'acide alpha-linolénique et de l'acide éicosapentaénoïque.

Une alimentation carencée en ALA et/ou des insuffisances de cofacteurs enzymatiques le transformant en EPA et DHA peut induire des insuffisances de ces deux acides gras et perturber la bonne santé en perturbant et, entre autres, l'équilibre de la balance inflammatoire.

L'acide docosahexaénoïque (DHA) joue un rôle fondamental dans le fonctionnement du système nerveux central et sur la mémoire. Il donne beaucoup de souplesse et de fluidité aux membranes cellulaires. Il améliore donc la qualité des échanges intercellulaires influençant positivement de nombreux paramètres physiologiques.

Composition pour 1 capsule : Huile de poisson concentrée en oméga 3 : 240 mg (dont DHA : 200 mg -dont EPA : 40 mg) • Vitamine E naturelle : 0.84 mg • Gélatine de poisson • Glycérol • eau