

Huile de LIN

Une source exceptionnelle d'acide alpha-linolénique



Réf : 3007

NUT/PL 944/16

Présentation :

Pot de 120 capsules en gélatine de poisson et glycérol

Conseil d'utilisation :

1 capsule par jour ou comme conseillé

Ne pas utiliser :

aucun cas connu

L'huile de lin est une source d'huile végétale alimentaire très riche en acide alpha-linolénique. Le chef de file des acides gras de la série oméga-3.

La répartition en acides gras insaturés et polyinsaturés de l'huile de lin est particulièrement intéressante :

- 58% en moyenne d'acide alpha-linolénique (oméga-3)
- 14 % d'acide linoléique (oméga-6)
- 18% d'acide oléique acide mono-insaturé (oméga-9)

Un apport équilibré entre acides gras saturés, mono insaturés et polyinsaturés 3-6-9 est fondamental pour contribuer à l'équilibre, à la santé et à une meilleure maîtrise de la balance inflammatoire.

La consommation d'huile de lin permet une amélioration du ratio oméga-6 / oméga-3 qui doit idéalement se situer autour de 5 (5 oméga-6 pour 1 oméga-3).

Composition pour 1 capsule : Huile de lin : 500 mg • Vitamine E naturelle : 6,7 mg • Gélatine de poisson • Glycérol • eau