

MAGNESIUM-TAURINE B

Comblent les carences en magnésium - Stress



Réf : 1015

NUT 944/14

Présentation:

Boîte de 80 comprimés

Conseil d'utilisation:

1 comprimé par jour ou comme conseillé

Précaution d'emploi:

Aucun cas connu

Ne contient pas de lactose ni de gluten.

MAGNESIUM-TAURINE B

L'organisme humain est un système ouvert en constante relation avec son environnement. Les agressions psychologiques, la maladie, le sport, les examens, les émotions (positives et négatives), etc., interfèrent avec ce système le contraignant à s'adapter. C'est cette contrainte à l'adaptation qui constitue la notion de stress. Ce dernier peut d'ailleurs être positif ou négatif en fonction du type de situation.

Le stress mal géré se traduit par une augmentation de l'anxiété et de l'angoisse, de la fatigue, de la tristesse, des troubles du sommeil, des troubles de l'appétit et de la libido. Il affaiblit des défenses immunitaires et génère une production de radicaux libres.

L'installation d'un stress chronique se fait en plusieurs phases. D'abord une phase d'alarme, le système nerveux sympathique entraîne une sécrétion d'adrénaline pour s'adapter ou fuir la situation. Si le « stimulus stressant » persiste intervient alors une phase de résistance. L'organisme tente de trouver un nouvel équilibre, mais les dépenses d'énergie n'étant pas compensées, cette situation l'épuise. Le caractère devient instable favorisant les syndromes nerveux et dépressif.

Le stress favorisant la fuite du magnésium, le MAGNESIUM-TAURINE B représentant un apport synergique de magnésium, de taurine et de vitamines du groupe B contribuent au soutien de l'organisme face au stress.

FORMULE pour 1 comprimé Substances actives

Magnésium (glycerophosphate et oxyde de Mg marin)	150 mg (40 %*)
Taurine	150 mg
Vit. B ₃	18 mg (1125 %*)
Vit. B ₆	2 mg (173 %*)
Vit. B ₂	1,6 mg (112 %*)
Vit. B ₁	1,4 mg (145 %*)
Vit. B ₉	200 µg (100 %*)
Vit. B ₁₂	1 µg (40 %*)

*Apports de référence

Autres composants: antiagglomérant : cellulose végétale • Antiagglomérant : oxyde de silicic