

# LUTEINE-DHA

## L'antioxydant de la fonction oculaire



Réf: 2003

NUT 944/6

### Présentation :

*Pot de 90 capsules en gélatine de poisson et glycérol*

### Conseil d'utilisation:

*1 capsule par jour de préférence au début du repas ou comme conseillé*

### Ne pas utiliser :

*Aucun cas connu*

*Ne contient pas de lactose ni de gluten.*

**LUTEINE-DHA** est un complément alimentaire conçu pour contribuer au maintien d'une bonne fonction oculaire.

La lutéine est l'un des trois pigments caroténoïdes qui se trouvent en très forte concentration dans la rétine de l'œil, plus précisément dans la macula. La couleur jaune de la macula est attribuable à la présence de lutéine, de zéaxanthine et de méso-zéaxanthine. Ces caroténoïdes ne sont pas synthétisés par l'homme et doivent donc être apportés par l'alimentation.

Bien que la lutéine ne soit pas considérée comme un nutriment essentiel, elle joue un rôle important pour la santé des yeux. Etant liposoluble, comme tous les caroténoïdes, la lutéine est mieux absorbée en présence de matière grasse. L'association de lutéine avec une huile de poisson contenant 50% de DHA (acide docosahexaénoïque) est donc une association pertinente, le DHA étant aussi très présent dans l'œil.

L'acide docosahexaénoïque (DHA) a une concentration exceptionnellement élevée dans les membranes des cellules cérébrales et de la rétine. Les carences alimentaires favorisent la baisse de leur teneur en DHA.

Une consommation journalière de 250 mg de DHA participe au maintien d'une vision normale.

2 capsules par jour de LUTEINE-DHA apportent 370 mg de DHA.

### FORMULE pour 1 capsule

#### Substances actives

Huile de poisson concentrée en omega 3 dont DHA	450 mg 185 mg
Lutéine végétale 100%	4 mg
Zinc	5 mg (50 %*)

\*Apports de référence

**Autres composants:** gélatine de poisson • cire d'abeille blanche • glycérol • eau