

B-COMPLEX Longévie

Contribue à diminuer la fatigue, à normaliser le métabolisme énergétique et à favoriser la performance mentale



Réf: 8001 NUT_AS4097/10

Présentation : Pot de 60 gélules

Conseil d'utilisation :
2 gélules par jour

B-COMPLEX Longévie est un complément nutritionnel apportant :

- Vitamine C : contribuant à la formation normale de collagène, à la réduction de la fatigue au recyclage de la vitamine E et à l'augmentation de l'absorption du fer
- Choline : contribuant à la normalité du métabolisme lipidique, de l'homocystéine et de la fonction du foie
- Vitamine B₃ : favorisant la normalité du métabolisme énergétique, du système nerveux, de la fonction psychologique et contribuant aussi à diminuer la fatigue
- Vitamine B₅ : favorisant la normalité de la performance mentale, de la synthèse et du métabolisme des hormones stéroïdes, de la vitamine D et de plusieurs neurotransmetteurs. Elle contribue aussi la réduction des états de fatigue
- Vitamine B₆ : contribuant à la normalité de la synthèse de cystéine, du métabolisme de l'homocystéine, de la régulation de l'activité hormonale, de la fonction psychologique et du système immunitaire, et enfin à diminuer la fatigue
- Vitamine B₂ : favorise la normalité du métabolisme énergétique, du système nerveux, d'une fonction psychologique normale, de la vision et à protéger les cellules contre le stress oxydatif ainsi qu'à réduire la fatigue
- Vitamine B₁ : favorise la normalité du métabolisme énergétique, du système nerveux, de la fonction psychologique et du cœur.
- Vitamine B₉ (forme méthylée) : contribue à la normalité du métabolisme de l'homocystéine, du système immunitaire, d'une fonction psychologique normale et à réduire la fatigue
- Vitamine B₈ : contribue à un fonctionnement normal du système nerveux et au métabolisme des macronutriments
- Vitamine B₁₂ (forme méthylée) : favorise la normalité du métabolisme énergétique, du métabolisme normal de l'homocystéine et du système immunitaire

Substances actives pour un apport quotidien de 2 gélules

Vitamine C	160 mg (200 %*)
Inositol	100 mg
Choline	49 mg
Vitamine B ₃	16 mg (100 %*)
Vitamine B ₅	6,1 mg (100 %*)
Vitamine B ₆	1,4 mg (100 %*)
Vitamine B ₂	1,4 mg (100 %*)
Vitamine B ₁	1,1 mg (100 %*)
Vitamine B ₉ (forme méthylée)	201 µg (100 %*)
Vitamine B ₈	50 µg (100 %*)
Vitamine B ₁₂ (forme méthylée)	2,5 µg (100 %*)

Autres composants : Pullulan (gélule).

