

STIMETHYL

Soutien nutritionnel de la méthylation



Réf: 5004 NUT_PL_AS 944/37

Présentation : Boîte de 60 gélules

Conseil d'utilisation :

1 gélule par jour

STIMETHYL est un complément alimentaire conçu pour favoriser la fonction de méthylation consistant au transfert d'un groupe méthyle (CH₃) d'une molécule vers une autre, catalysée par des méthyltransférases.

La méthylation de l'ADN est un régulateur épigénétique puissant. Moins le gène est méthylé, plus son expression sera forte et inversement, plus il sera méthylé plus il sera silencieux.

Les aberrations de la méthylation de l'ADN sont corrélées avec de nombreux troubles mentaux : dépression, troubles psychotiques, troubles de stress post traumatique, autisme, trouble de l'alimentation, et addiction.

L'insuffisance de méthylation se traduit aussi d'un point de vue purement biologique par une hyperhomocystéinémie corrélée à des risques de maladies cardiovasculaires et thromboemboliques, de dépression, d'anxiété, de désordres bipolaires, etc...

En situation normale, en fonction des besoins du métabolisme, l'homocystéine est, soit recyclée en méthionine en conjonction avec la B₉, la B₁₂ et la bétaine, soit catabolisée en cystéine, un acide aminé semi-essentiel précurseur du glutathion et de la taurine via la voie de transsulfuration.

La méthionine est aussi le précurseur de la S-adenosylméthionine (SAM), un autre donneur de méthyl (CH₃) important participant au cycle de l'homocystéine.

L'insuffisance de reméthylation en méthionine peut être la conséquence de mutations génétiques entraînant des déficits enzymatiques de la méthionine synthase (MS), de la cystathionine bêta synthase (CBS) ou de la 5-méthylène tétrahydrofolate réductase (MTHFR). Seuls des apports sous forme active B₉ (5-MTHF) et de vitamine B₁₂ (méthylcobalamine) associés aux vitamines B₂, et B₆ permettent de palier à ces insuffisances enzymatiques.

Concernant les folates : outre leur intérêt majeur dans la prévention du tube neural des nouveau-nés, d'autres études ont montré le bénéfice d'un apport en folates et de vitamines B dans l'atrophie cérébrale dans les régions de la substance grise spécifiquement vulnérables au processus de la maladie d'Alzheimer.

Substances actives pour 1 gélule

Lécithine de soja	150 mg
Chlorhydrate de bétaine (bétaine HCl)	66,67 mg
S-adenosyl-méthionine (SAME)	60 mg
Vit E (Acétate de D- alphatocophérol)	39 mg (325 %*)
Chlorhydrate de L-cystéine	30 mg
Glutathion réduit	25 mg
Vitis vinifera (vigne vinifère)	20 mg
Taurine	20,3 mg
Vit B ₃ (Nicotinamide)	16 mg (100 %*)
Vit B ₅ (D-pantothénate de calcium)	6 mg (100 %*)
Vit B ₆ (Pyridoxal 5'-phosphate)	2,1 mg (150 %*)
Vit B ₁ (Chlorhydrate de thiamine)	2,1 mg (150 %*)
Vit B ₂ (Riboflavine)	1,4 mg (100 %*)
Vit B ₉ (5-méthyltetrahydro acide folique)	200 µg (100 %*)
Vit B ₈ (D-biotine)	50 µg (100 % *)
Vit B ₁₂ (Méthylcobalamine)	1,5 µg (60 %*)

Autres composants : agent de charge : gomme arabique bio, antiagglomérant : stéarate de magnésium.

Mentions sur l'emballage : Demander un avis médical en cas de prise simultanée d'anticoagulants.

Intérêt du STIMETHYL

- **L'Hyperhomocystéinémie étant associée à une augmentation du risque de pathologie cardiovasculaire et dépression**, il est pertinent de favoriser le métabolisme normal de l'homocystéine (vitamine B₉-5-MTHF-), vitamine B₁₂ (méthylcobalamine), choline (lécithine de soja)
- **En cas de besoin de soutien hépatique** pour favoriser le métabolisme lipidique et une fonction hépatique normale (choline) et la conjugaison des xénobiotiques par méthylation et sulfoconjugaison via le glutathion (B₆, B₉, B₁₂ stimulant la voie de transsulfuration et la synthèse du L-glutathion - L-cystéine (via la B₆))
- **En cas de soutien du métabolisme hormonal** (méthylation et sulfatation)
- **En cas fatigue** - Favorise un métabolisme énergétique normal des macronutriments (B₁, B₈, B₆, B₁₂)
- **En cas de besoin d'un soutien de la fonction psychologique et du système nerveux dans les troubles de l'humeur** (B₈)
- **En cas de besoin d'un soutien de la fonction de méthylation et la protection génétique** (la méthylation réprime l'expression génétique)
- **Trouble de l'humeur** (via la méthionine transférase donnant un groupe méthyle à la SAM(e) et qui participe ainsi au cycle de l'homocystéine

